



Inklusive
Trainings-
betreuung

Neu für euch

FREIES BETREUTES MTT-TRAINING

Ab dem 03. April bieten wir unseren PatientenInnen und MTT-KursteilnehmerInnen die Möglichkeit, unseren Trainingsraum während den unten stehenden Zeiten zu nutzen! So könnt ihr euren Trainingszeitraum flexibel wählen, euch zum gemeinsamen Auspowern auf unseren Cardio-Geräten verabreden oder unter qualifizierter Aufsicht mit gezielten Übungen fit halten:

Di. zwischen 10 - 12 Uhr
Mi. zwischen 15 - 17 Uhr
Fr. zwischen 15 - 17 Uhr

Preis pro Training: 5,- €
Monatskarte: 20,- €

MTT-KursteilnehmerInnen können in diesen Zeiten ihr Training bis zu 2x kostenlos nachholen.

